

# 白馬メディア シンポジウム アンケートの結果

昨年、10月28日(土)にシンポジウムを開催しました。お忙しい中、ご参加いただいた皆様ありがとうございました。アンケートの集計結果が出ましたので、お知らせいたします。

出席者数：58名、 アンケート回収：24名

- Q1 あなたはどちらからお越しですか？  
白馬村・・・18名、小谷村・・・5名、大町・・・1名、その他・・・0
- Q2 あなたは？  
当施設のご利用者・家族・・・10名、関係機関職員・・・4名、その他・・・10名
- Q3 あなたの年代は？  
30代・・・2名、40代・・・3名、50代・・・3名、60代・・・11名、70代以上・・・5名
- Q4 今回の企画は良かったと思いますか？  
とても良かった …… 15名 あまり良くなかった・・・0  
良かった …… 8名 良くなかった ……0
- Q5 第1部活動報告についてはいかがでしたか？  
とても良かった …… 14名 あまり良くなかった・・・0  
良かった …… 8名 良くなかった ……0
- Q6 第2部シンポジウムについていかがでしたか？  
とても良かった …… 12名 あまり良くなかった・・・1名  
良かった …… 10名 良くなかった ……0
- Q7 その他ご感想などがありましたらお書きください  
参加者が思ったより少ないのが残念。メディア入所の家族に今日の話を話したところ、「知らない」と答えた人がいた。情報が伝わっていなかったのか？  
このような企画に出席して大変勉強になりました。またメディアのような施設のあることに安心して日々過ごせます。(他6件)  
話しにくいことをこうしてみんなで話し合うのは、良いことだと思います。  
ただ、いいことばかりという感じでした。  
高齢者を支えているのは家族、その家族を支えているのは介護の関わる様々なシステムの中で働いている方々だと思います。その全ての連携と情報の共有(個人情報保護法とかのあいが難しいとは思いますが)を計る手段と道が見つかれば・・・と。あくまでも相手の状況と立場を思いやりの言動が、ハード面よりソフト面が何よりも私たちを支えてくれるものだと思います。  
自分の考えを発言する場が欲しい。  
家族及び村行政、メディア職員等の中では理解できつつあるが、全村民には全く他人事のような現状である。一般村民への理解を深めるシステムや方法を集落ごとに進めてゆくことは出来ないだろうか。(そうすれば)介護家族は元気づく。(他1件)

ご協力ありがとうございました。

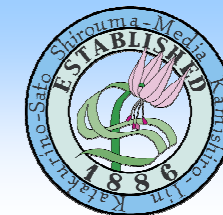
## ～編集後記～

私たちは、いつもやさしく・いつもにっこりと手をつなぎ合って、ご利用者、家族、職員がお互いの自己実現を願いながら、支えあう関係づくりを目指しています。

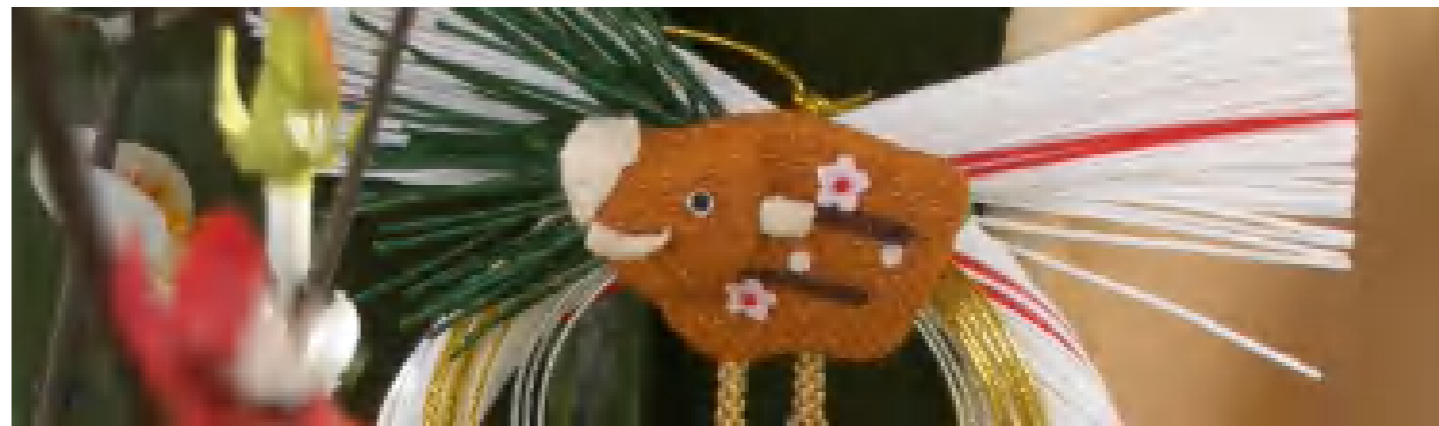
「にっこりい」は、そんな私たちのモットーを形にしたもので、2004年8月に職員から公募をして誕生しました。

一人ひとりの『にっこり』が、この白馬の地で大きな『にっこり』に育っていけますように願っています。  
鎌倉

# ～いつもやさしく～ にっこりい



発行日：平成19年1月10日 第7号



## はじめまして

事務長 飯田 全



新年あけましておめでとうございます。

昨年の12月1日より異動により白馬に参りました飯田 全と申します。出身は大阪です。6年前に安曇野の穂高に移り住みました。

城西医療財団に就職し、異動前は城西病院の事務局に勤務しておりました。以前より病院に勤めており「医療」の面での知識は多少ございますが、「介護・保健施設」等の経験が少なく、皆さまの「お力」と「お知恵」を拝借しなければなりません。また、雪の多い地区での経験も無く、通勤に不安を感じる毎日です。(特に雪のシーズンが始まるので)

もし、通勤途上で立ち往生してありましたら是非是非お助け下さい。併せてお願いすると共に、今後ともご指導とお引き立てをお願いして就任のご挨拶と致します。宜しくお願い申し上げます。

## 編集・発行

### 特別医療法人 城西医療財団

神城醫院(内科・心療内科・皮膚科・精神科)  
‘S’ウェルネスクラブ神城(厚生労働省認定疾病予防運動療法施設)

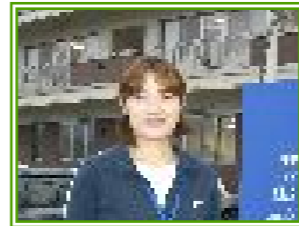
白馬メディア(介護老人保健施設)  
かたくりの郷(認知症対応型共同生活介護)  
北アルプス訪問看護ステーション  
北アルプス訪問介護ステーション  
しろうま(居宅介護支援事業所)

〒399-9211  
長野県北安曇郡白馬村大字神城 22844  
TEL 0261-75-7100(代)  
FAX 0261-75-7120



## 新年を迎えて

北アルプス訪問看護ステーション  
所長 富山 亜紀



謹んで新春のお慶びを申し上げます。  
白馬の山々も厚い雪に覆われ、見渡す限り一面の銀世界。初めて白馬の冬を経験する私にとっては、いろいろな意味でドキドキする雪景色です。

去年五月に松本の城西病院、療養病棟より北アルプス訪問看護ステーションに転任し、7ヶ月余りが経ちました。初めての訪問看護の仕事、初めての職場に早く慣れようと、必死に駆け抜けてきた7ヶ月だったように思います。

私は、美麻生まれの美麻育ちで、大自然の中で育ちました。五人兄妹の真ん中で自由奔放に大きくなったように思います。高校卒業後、松本で看護師の資格を取り、そのまま松本で生活していましたので、今回地元に戻り仕事ができるという事になり、大変うれしく思いました。ただ、白馬は余り遊びに来たことがなく、知らない場所ばかりで、訪問をする私にとっては、まず道を覚え、土地の名前を覚えることに精一杯でした。

夏、梅池に訪問に行った時、グレンデに咲ききれいな花にうっとりしつつ、急激な上り下りの坂道にジェットコースターのようなスリルを味わい、ガードレールのないカーブで切りかえさないと曲がれず、冷や冷やしながら運転しています。もともと車の運転が苦手な私は、毎日がドキドキの連続なのですが、「こんにちは」と訪問すると、「良く来てくれた、待っていたよ」という、ご利用者、ご家族の言葉に、とても励まされています。

訪問看護は病棟とちがい、短時間で病状の把握から、悩みの相談、リハビリや、食事介助に入浴介助と、希望に応じたケアを一人で行わなければならない、ご利用者だけでなくご家族の皆さんも、安心して療養生活が過ごせるように支援していくという所が難しくもあり、やりがいでもあるという気がします。

私自身祖母を在宅で介護していた母の姿を見ていましたので、在宅介護の大変さや、大変なだけではない家族のつながりも経験し、最期を家で看取り、あまり涙したことのない母の涙を見たときに、心からお疲れ様でしたと言えました。このような経験も生かしながら、まだまだ新米訪問看護師ですが、皆様の温かいご声援と、白馬メディアのスタッフに支えられ、これからもがんばっていこうと思っています。

道で水色と白のパジェロミニを見かけたら、是非手を振って応援して下さい。初めての白馬の冬にドキドキしながら、必死で運転していると思います。



## 皆様の投稿を募集しています

職員の個性や肉声を生かし、ご利用者やご家族、地域の方々との相互交流や情報共有の場がくれたら...。そんな想いから生まれたささやかな機関紙も、創刊から一年半が経ちました。その間、これに呼応するように多くのご利用者やご家族から声をかけていただき、感激したり、力をいただいたりしました。

この機関紙がさらに相互理解と交流の場となりますよう、皆様からの投稿をお待ちしております。ふとした日常のつぶやきや想い、介護の悩みや喜び、当施設やサービスへのご意見やご指摘など、なんでも結構です。形式も問いません。短歌あり俳句あり、散文あり...、たったひと言でもOKです。署名、匿名いずれでも可能です。紙面の関係上原稿用紙2枚以内とさせていただきます。

連絡先：佐藤 千枝子 電話 0261-75-7100

## 夏の颯

すみれ棟  
介護員 前田 和志



皆様、お健やかに佳き新春をお迎えの事とお喜び申し上げます。

昨年夏、私に男の子が誕生しました。妻の出産に私も立ち合い、その時体験し、学んだ事を皆様の後学のために！（果たしてなるかどうかはわかりませんが...）ここに記したいと思います。

七月二十六日正午、陣痛の始まった妻を病院に連れて行き、到着してから十一時間私は妻の腰や背中を擦り続けた訳ですが、擦り始めて二時間、腕の疲れてきた私は、とっさに自分の頭も使い腰を押し始めました。両手・頭の三点擦り押し。妻も「頭圧が効く！」と喜びました。腕が疲れてくれば頭だけ使って手を休め、自由になった手をドリンクを取ったりと他の事に活かす、まさに陣痛マッサージの革命でした。次の日、長時間頭圧をかけていたおかげで私の首は回りませんでした...

陣痛の間隔が短くなるにつれて痛みも増し、三点マッサージも効かなくなってきましたが、妻は時折激痛を忘れる瞬間があったそうです。それは助産師さんのつけていた香水でした。妻はそのアロマに癒されていたそうなのです。アロマはお産にも有効だということです。

午後十時、分娩室に入りました。私は分娩台の頭側に立ち、前のめりになって、痛みを耐える妻を励まし続け、午後十一時三十四分無事誕生しました。喜びと感激の直後、私の腹部に激痛が走りました。分娩室に入り出産までの一時間半、分娩台背もたれの角が、前のめりになって励ます私の腹部を圧迫し続けていたのです。立ち合う場合、分娩台の背もたれの角度には気を付けて！ということです。

最後に、息子が産まれ来る時見た、へその緒の白みがあった青と、胎盤の深い赤のコントラストは私から見るととても美しく目に焼きついています。皆様にも是非立ち合い出産をお勧めします。

## 寄贈・ボランティア活動等でお世話になった皆様

ありがとうございました。

- |                |                 |                 |
|----------------|-----------------|-----------------|
| 相澤 あさ枝 様       | 歌とお話の仲間 様       | 太田 キヌエ 様        |
| 太田 良恵 様        | 太谷 文平 様         | 小谷太鼓 様          |
| 小谷村保健補導員会 様    | カモミール&エーデルワイス 様 | 幸泉会 様           |
| 倉科 光男 様        | 阪井 範行 様         | 佐野おどり同好会 様      |
| 清水 敬二 様        | 新田そばの会 様        | 吹奏楽団山の音楽家 様     |
| 草月流生け花の会 様     | 竹田 登茂子 様        | 田淵 高雪 様         |
| 退公連大北支部女性部 様   | 高橋 りつ子 様        | 中信特定郵便局なでしこの会 様 |
| 梅池そばの会（代表 眞澄）様 | 白扇会 様           | 白馬北小学校の皆様       |
| 白馬南小学校の皆様      | 白馬中学校福祉委員会の皆様   | 長谷川 修一 様        |
| 長谷川 メリー 様      | 原田 竹一・郷子 様      | 樋本 晏宏 様         |
| ピカ顔面紙芝居 様      | ホテル五龍館 様        | 松澤 善人 様         |
| 松澤 かずゑ様        | 岑村 美子 様         | 三村 和栄 様         |
| 山岸 弘 様         | 吉沢 義夫 様         | 輪湖クリーニング店 様     |
| 匿名希望 様         |                 |                 |