

雪がた

— 豊科病院だより —



豊科病院広報誌

平成25年11月11日 発行

発行者 豊科病院広報文化委員会

〒399-8205

長野県安曇野市豊科5777-1

URL <http://shironishi.or.jp/>

豊科病院の理念

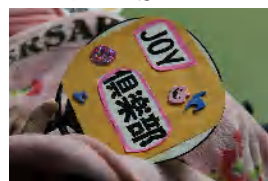
自他を問わず人間を愛し、慈しむ心を礎に、病める人、障害を持つ人、悩める人に常に自分の家族に接するように優しく接し、最良の医療・福祉サービスを提供し、地域の人々の要求及び個別的な要求にも応え、地域で人々が快適に生活できるような支援を行う。



10月5日、当院において、福岡市のJOY倶楽部ミュージックアンサンブルさんのコンサートが開かれました。同楽団は、10月6日にまつもと市民芸術館で行われた「まつもと音楽フェスティバル」に出演されるため、長野入りをされたのですが、その前日に、豊科病院で入院生活を送っていらっしゃる

福岡市の「JOY倶楽部」院内でコンサート！！

る方々に生の音色をお愉しみいただきたい。」と、事前にお話をいただき、院内での公演が実現致しました。



当日、まず驚いたことは、同楽団さんが余りにも本格的であったことです。専用の大きなトラックで機材が到着し、音響から楽器など様々な機材が院内に運び込まれ、会場の準備が始まりました。そして、音響の音合わせからリハーサルまで一連の準備に2時間以上を要されたのです。

いざ演奏が始まると、その音色やパフォーマンスの完成度の高さに皆びつくり。「コンドルは飛んでいく」や「涙そうそう」など、聞きなれた曲も披露され、入院中の患者さんやデイケアのメンバーさんが詰め掛け満員となった会場のホールは最高潮に！観客の中には涙を流された方もいたほどです。障害をお持ちの方々のハイレ

ベルな演奏に、会場の誰もが感動を覚えました。

最後はアンコールにも応えていただき、エンディングは病棟看護長と入院患者さんからお礼のご挨拶とJOY倶楽部さんへのプレゼントが渡され、楽しいひと時は終わりとなりました。

JOY倶楽部ミュージックアンサンブルさん、遠路お越しいただき、また素晴らしい演奏をありがとうございました。

JOY倶楽部ミュージックアンサンブルのご紹介

1993年に福岡市の社会福祉法人で誕生した国内に数少ない、知的障害の方々によるプロの演奏活動団体で、音楽の演奏を仕事にする就労継続支援B型事業所です。同楽団は現在28名で活動され、小学校の音楽鑑賞会や企業の社員研修会、お祭りや結婚披露宴など、年間50〜60余の様々なコンサートに出演。また、KONISHI Kーさん、上田正樹さんや夏川りみさんとの共演、台湾や釜山公演なども行い、一昨年には4枚目

のCD「Adventure」冒険者たち」を発売。1993年の発売以来、これまで791公演、観客動員数は26万人にのぼり、2013年3月現在、その演奏料の収益をメンバーさんの工賃にされています。



日本デイケア学会

去る10月10・11日、日本デイケア学会第18回年次大会「松本大会」が松本市キッセイ文化ホールにて開催されました。本年は、『マナーリズムの打破』を大会テーマとし、大会長講演、教育公演、シンポジウム等をはじめ、30題の口

演発表と60題のポスター発表が行われました。今後のデイケア治療について、先進的な試みや日々の実践の成果等が活発に報告され、デイケア治療支援に携わる者が互いに刺激し合い学びあった2日間でした。なお、本大会の大会長は、当法人の関健理事長 総長が務め、大会事務局を当法人が担いました。

精神科デイケアは、精神障害者の医療における治療と保健および福祉の支援が必要であるという根拠に基づき、医師 看護師 作業療法士 臨床心理士 精神保健福祉士等の多職種がチームで医療支援を提供するもので、昭和49年より診療報酬化されています。精神科デイケアの治療としての歴史は長く、近年は、就労支援、リワーク支援、認知行動療法、アウトリーチ等々特色を持たせて実施しているデイケアがある一方で、長期にわたり患者さんが通所を続けている状態は、果たしてデイケアの治療効果が上がっているといえるのか、という指摘があることも事実です。

今大会ではそれら現状に警鐘を鳴らすと同時に、時代の新たなニーズに対応しながら、治療効果をあげる取り組みについての共有がなされ、今後の実践につながる重要な大会となりました。

防火防災訓練

10月2日、豊科消防署員立会いの元、本年度2回目の防火防災訓練が行われました。まず「又元」の食事療養部で初期消火訓練の後、患者さんを含む全体での避難訓練を実施しました。

その後、新入職員を中心に、消火器の使用訓練を消防署員のご指導を受けながら行い、万一の事態への備えを固めました。



消火器訓練の様子

心の癒し(21)

山に誘われ癒されて

看護師 U

日本アルプス」という名前を聞いたことがあるでしょうか。北中央南の3つのエリアに分かれており、長野県はその3つを有している山岳県です。他にも八ヶ岳や御嶽山、乗鞍などの個性的な山もあります。今年は富士山の世界文化遺産登録や、三浦雄一郎さんの世界最高齢(80歳)でのエベレスト登頂などのビッグニュースもあり、いつも以上に「山」に注目の集まった年となりました。個人的には昨年、竹内洋岳さんが達成した(エベレストをはじめとする)8000m峰14座(14個の頂上)制覇の方がビッグニュースなのですが、長くなるので省略します(汗)...

そのような「山」に関するニュー

スを興味深く見ている人間がここに一人...。そうなんです、わたし、山登りが好きなんです。8年ほど前に、お試して登った常念岳。そこから眺めた槍ヶ岳が忘れられず、いろいろな山を段階的に登り、ついに槍の頂上を踏みました。「槍ヶ岳」は日本でも5番目に高い山です。もちろん頂上からの眺めは最高でした。そして、その感動に味をしめた欲張りな私は、槍ヶ岳だけでは満足できず、あの山「この山」と思いを巡らすようになりました。以来、完全に山の虜となっただけです。

趣味が「山登り」というと、たいいていの人からは「どうしてわざわざ大変な思いをしに行くの?」といった反応を返されます。そういうときは自信をもって答えます!「自分でもよくわからない!」...と。細かく挙げると「達成感」「仲間とのふれあい」「山頂からの眺め」などがあるのですが、なんとなく「これだ!」といった理由ではない気がします。そうなんです、よくよく考えてみると、自分でもわからない部分が多いのです。しかし、

夏山のシーズンが近づくとわくわくしてきて、今年はどこに行くのか...と、自然に気分は山に向かい、気が付くと登っているのです。日常の生活空間と比べ、山ではそのスケールの桁違いの大きさに加え、「マクサなどの高山植物や、ライチョウなどの動物、ご来光やブロッケン現象などの自然現象を間近に見ることが出来ます。この非日常の体験は、心身ともに私を癒してくれます。そのためには、登っていく途中の苦労はあまり気になっっていないのが実情のようです。写真にも収めてきませんが、体験したもののごく一部しか伝わりません。なので、山の良さをわかってもらうためには...。そう!実際に行って、体験してもらわないとわからない気がします。(手を挙げる人は少ないと思いますが...)私たちの暮らす安曇野は、日本アルプスの中でも人気の高い北アルプスの麓にあります。県外の登山者の方からは、いつも羨ましがられるほど環境に恵まれています(対象は限定されますが)。上高地、乗鞍岳、駒ヶ岳など、バスや

ロープウェイで気軽に行けるところもあります。せっかくなので一度は「癒され」に行ってみませんか?

ここで山クイズ! 答えは編集後記に



Q1:私は誰でしょう?
[難易度 ★☆☆☆☆]



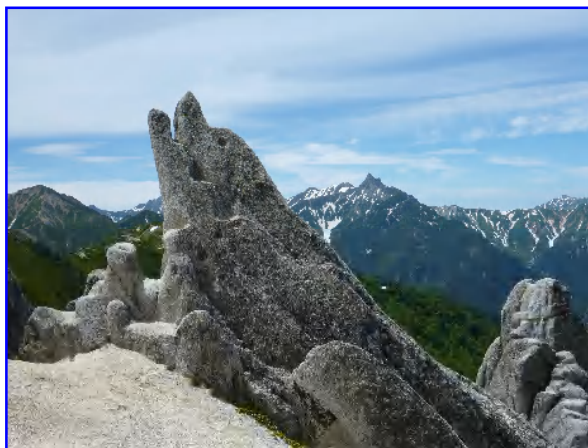
Q2:ここは何処でしょう?[難易度 ★☆☆☆☆]



Q3:ここは何処でしょう?[難易度 ★☆☆☆☆]

当院では12月1日より電子カルテを導入する予定で、ただ今院内各部署で導入作業が進められています。操作訓練や全体でのリハールなど万全の準備で本番運用に臨みますが、導入当初は何かとご迷惑をおかけしてしまうことも考えられます。よりよい医療サービスを提供していくために今後とも職員一同努力してまいりますので、ご理解とご協力の程、よろしくお願ひします。

電子カルテ導入迫る！



Q4:ここは何処でしょう？[難易度 ★★★★★]

外来 医師担当表

平成25年 11月1日現在

曜日	月	火	水	木	金	土
精神科	なかざわ ちとお 中澤 知遠 医師	にしざと よしあき 西里 吉昭 医師	ごみぶち みつり 五味洵 満徳 医師	ごみぶち みつり 五味洵 満徳 医師 又は なかざわ ちとお 中澤 知遠 医師	なかざわ ちとお 中澤 知遠 医師	ごみぶち みつり 五味洵 満徳 医師
内科	うえの むみか 上野 史香 医師	休 診	休 診	休 診	休 診	休 診

◎ 受付時間 午前 8:00～午前 12:00

◎ 診療時間 午前 9:00～終了まで

※ 午後は全科**休診**となります。

※ 日曜・祝日は全科**休診**となります。

※ご不明な点等は、受付へご確認下さい。
お問い合わせ先 電話 0263-72-8400



～・編集後記・～

豊科病院広報誌「雪がた」第29号、お読みになっていかがでしたでしょうか？
街では年賀状が発売され早くも年末モード。時季を合わせるように冷え込みも強くなり、私の周囲でも風邪をひいている人が増えてきました。こんな時は温かい鍋料理でも食べて身体を温めるとともに、しっかり栄養をとってゆっくり休養をとることが、抵抗力を高める一番の方法ですね。しかし、栄養を蓄えすぎてしまうかも……。食べ物が美味し過ぎて困る今日この頃です。

山ノ下の登る 01:00 子ノ子 02:00 橋ノ橋 03:00 橋ノ橋 04:00 橋ノ橋 05:00 橋ノ橋 06:00 橋ノ橋 07:00 橋ノ橋 08:00 橋ノ橋 09:00 橋ノ橋 10:00 橋ノ橋 11:00 橋ノ橋 12:00 橋ノ橋 13:00 橋ノ橋 14:00 橋ノ橋 15:00 橋ノ橋 16:00 橋ノ橋 17:00 橋ノ橋 18:00 橋ノ橋 19:00 橋ノ橋 20:00 橋ノ橋 21:00 橋ノ橋 22:00 橋ノ橋 23:00 橋ノ橋 24:00 橋ノ橋

※表題「雪がた」について 春から夏にかけて北アルプスでは様々な雪形が見られ、当院からは常念岳の常念坊や、蝶ヶ岳の蝶などの雪形を正面に望むことが出来ます。雪形が季節の変化に合わせて融けるように、患者様の病も融ける・・・表題にはそんな願いが込められています。

また、表題の写真は当院屋上から撮影しました。