

雪がた

— 豊科病院だより —

豊科病院広報誌

平成29年12月21日 発行

発行者 豊科病院広報文化委員会
〒399-8205

長野県安曇野市豊科5777-1

URL <http://www.shironishi.or.jp/>

豊科病院の理念

自他を問わず人間を愛し、慈しむ心に基づき、病める人、障害を持つ人、悩める人に常に自分の家族に接するように優しく接し、最良の医療・福祉サービスを提供し、地域の人々の要求及び個別的な要求にも応え、地域で人々が快適に生活できるような支援を行う。

当院に入院中の方々の中には、虫歯や入れ歯、歯周病などにお困りの方が多くいらっしゃいます。当院の口腔ケア委員会では、患者さんも職員も、歯や口腔内に関する適切な知識を得ることが、それらの対策の第一と考え、2年前から外部より専門家をお呼びし「田前講座」を行っております。今年度も、10月14日に上條歯科医院の上條先生がC病棟で、2回目の11月28日には笠原歯科医院の笠原先生がB病棟で、3回目の12月13日は大谷歯科医院の大谷先生にD病棟で「講演いただき、多くの患者さんが参加されました。」

計3回の講演では、歯磨きの大切さ、歯槽膿漏の予防、等を教えていただき、中でも、歯むごとの大切さ、では、歯むごによって得られる8大効果を「**卑弥呼の歯がいつまで**」という標語で、先生方は「説明されま

三歯科医師

各病棟で出前講座



大谷先生



笠原先生



上條先生

した。その標語は、**肥満の防止**、**味覚の発達**、**言葉の発音がはっきり**、**脳の発達**、**歯の病気を防ぐ**、**がんを防ぐ**、**胃腸の働きを促進する**、**全身の体力向上**、という頭文字です。

毎回盛りだくさんの内容で、参加された患者さんからも多くの質問があり、例えば「菌磨き粉はどんな種類が良いのか?」という問いに、「フッ素入りのものが望ましい」と、丁寧に教えていただきました。

今後も、外部からの専門家の方をお呼びし、歯や口腔の健康の大切さについて、理解を深める研修などを企画していきたいと思えます。

防火防災訓練

10月11日、豊科消防署の方の立会いのもと、本年度2回目の防火防災訓練が行われました。

① 避難訓練

3階を「元元」に想定し、初期消

火訓練を行い、患者さんを含む病院全体での避難訓練を実施しました。

② 消火器使用訓練

職員を中心に、消火器の使用訓練が行われ、基本的な使用方法や消火器に関する基礎知識を学びました。

消防署の方から指導していただいた、消火器を使用する際の注意点は以下になります。

①消火器は16秒程度しか放射しない。消火器にメーターがあるものは、一度消火器を使用しても、レバーを離すと放射を停止でき、再びレバーを握ることで再度消火活動ができるが、メーターの無いものは、レバーを握ると16秒間消火剤が出っ放しになる。



②室内の場合、消火剤は粉末なので、火災の煙と消火剤で一層視界が悪くなる。出口を確認してから消火器を使用して欲しい。

③屋外の場合、風下から消火する



と自身に消火剤がかかってしまう。風向きを確認し、風上から消火器を使用して欲しい。

③ 消火栓使用訓練

毎年、院内の消火栓の使用訓練を行っています。今年も2階の病棟の消火栓を使用し訓練を行いました。

職員が代わる代わる2階から駐車場に設置した火元に向かって放水を行い、ノズルを手のみで持つと水圧でノズルが暴れるため、足を踏ん張り腰を入れて持つことを確認しました。＝写真

院内不在者投票 のご活用を!!

今秋、安曇野市長選挙と安曇野市議会議員選挙、衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査が行われましたが、当院では、10月に院内にて入院患者さんを対象に、それぞれの不在者投票が行われ、大勢の方が投票されました。

入院医療機関や入所施設は、機関内で不在者投票を行うことが認められており、不在者投票の研修を受

けた職員が、適正に選挙事務を行い、投票用紙は厳正に各市町村の選挙管理委員会へ提出されます。

当院では種々の選挙の度に適宜投票のお声掛けをしておりますので、今後もし不在者投票をご利用いただきたいと思います。

AED講習 受講者全員が実践

9月20と27日、日本光電さんを講師にお迎えし、職員を対象にAED（自動体外除細動器）の研修会を行いました。

AEDの使用方法は、倒れた方に対して、①安全の確認。②肩を叩いて声掛けし、意識の確認。③周囲の人へ「119番通報やAEDの準備の要請。④呼吸の確認。⑤胸骨圧迫。⑥AEDで電気ショック。⑦救急隊に引き継ぐまで、心肺蘇生。という手順になります。

研修会に参加した職員は全員が実践形式で訓練を行い、AEDの使用方法和心肺蘇生の方法を学びました。

当院は、AEDを内科外来に設置しておりますので、緊急の際は職員までお声がけいただきたいと思います。



五味渚病院長のついでやき

山雅は、反町監督の続投は嬉しいね。しかし、センターバックスと点取り屋を補強しないと、1への道のりは厳しいね。これは日本代表にも言えること。



日本代表は、大迫と岡崎の使い方をどうするか…。大迫の方が、ボールのおさまりと、パスとシュートのセンスが良いが、ウラ

当院ボランティア 丸山 香苑 氏 読売新聞社賞 受賞

豊科病院精神科デイケアで書道講師のボランティアをされている丸山香苑さん
本名 丸山美代子さん
が、この度、読売書法展『読売新聞社賞』を受賞されました。

入院中の患者さんの中にはご存知の方も多いでしょうが、丸山さんは長年当法人に管理栄養士として勤務された方です。その管理栄養士の業務の傍ら、持ち前の明るい性格で、クリスマス会などではハーモニー

への飛び出しと運動量は岡崎の方が上。本田も香川も最近では呼ばれていないが、僕は一人とも必要だと思っね。ハル監督がどう考えるか…。柴崎は怪我から回復して良くなったので、これから楽しみだね。乾はだいたい一試合ごとの相手へのパスミスをして失点しているけど、12月9日は、その二人が同時に出場すれば、スペインで初の日本人対決になるよ。

（12月8日現在）

を披露されるなど、入院中の患者さんの心を和ませていただきました。退職後はボランティアとして、書道の指導にあたられています。

書道と聞くと敬遠しがちの方もいらっしゃると思いますが、丸山さんが教えて下さる書道はやさしさに満ち、自信のない人でも大きな半紙にのびのびとした字を書くことができます。デイケアで書道がある日には、定休日を返上して参加されるメンバーもいらっしゃいます。

今後もデイケアでは、丸山さんのご指導を受けながら、メンバーの皆さんが自己表現をする場を定期的に提供していきたいと思っております。



関連施設だより



10月17日、グループホーム第一飛鳥荘と第二飛鳥荘の入居者の皆さんが、日本海と海鮮グルメの旅と称して、秋の合同小旅行に行かれました。この旅行は、各荘に入居されているメンバーさんが毎回幹事となり、企画

運営される恒例行事です。

今回の目的地は、新潟県柏崎市の「日本海フィッシャーマンズグループ」です。現地では、鯛の御頭付の舟盛膳を食されたり、景勝地である恋人岬では、真っ青な日本海と佐渡島を望んだり、日常と違うひと時を楽しまれました。



精神科外来よりお知らせ

精神科外来は、木曜日は休診にしておりますが、12月21日の木曜日より、岡崎隆司医師（精神保健指定医）が外来診察を担当いたします。

ご不明な点などございましたら、事務部へお気軽にお問い合わせください。

外来 医師担当表

平成29年12月21日現在

曜日	月	火	水	木	金	土
精神科	なかざわ ちとお 中澤 知遠 医師	にしぎと よしあき 西里 吉昭 医師	ごみぶち みつり 五味 洸 満徳 医師	おかざき たかし 岡崎 隆司 医師 ※診察時間 9:30~	なかざわ ちとお 中澤 知遠 医師	ごみぶち みつり 五味 洸 満徳 医師
内科	いわさ たけひこ 岩浅 武彦 医師	休 診	休 診	しょうむら としたか 正村 寿山 医師	休 診	休 診

◎ 受付時間 午前 8:00~午前 12:00

◎ 診療時間 午前 9:00~終了まで

※ 午後は全科**休診**となります。

※ 日曜・祝日は全科**休診**となります。

※ご不明な点等は、受付へご確認下さい。
お問い合わせ先 電話 0263-72-8400



～ 編集後記 ～

「金」「輪」「税」「安」「金」と続くもの、ご存知ですか？先日発表された「流行語大賞」と並んで年末の風物詩である「今年の漢字」です。上の漢字は、2012年からの歴代の選ばれた漢字で、「金」はオリンピックの影響もあり、近年でも2回選ばれました。今年の漢字も、つい先日応募が締め切られたようで、何が選ばれるのか気になります。皆さんにとって、今年を一字の漢字で表すとどんな字になるでしょうか？予想ついでに選ばれてみてはいかがでしょうか。

※表題「雪がた」について 春から夏にかけて北アルプスでは様々な雪形が見られ、当院からは常念岳の常念坊や、蝶ヶ岳の蝶などの雪形を正面に望むことが出来ます。雪形が季節の変化に合わせて融けるように、患者様の病も融ける・・・表題にはそんな願いが込められています。また、表題の写真は当院屋上から撮影しました。