

雪がた



豊科病院広報誌

令和元年 7月 5日 発行

発行者 豊科病院広報文化委員会

〒399-8205

長野県安曇野市豊科5777-1

Tel:0263-72-8400

URL <http://www.shironishi.or.jp/>

豊科病院の理念

自他を問わず人間を愛し、慈しむ心を礎に、病める人、障害を持つ人、悩める人に常に自分の家族に接するように優しく接し、最良の医療・福祉サービスを提供し、地域の人々の要求及び個別的な要求にも応え、地域で人々が快適に生活できるような支援を行う。



今年も、男性の入院患者の皆さんを中心とし、作業療法の中で5月中旬から畑づくりが始まりました。写真の通り、畑を耕し、肥料を与え、畝を作り、トマトやキュウリやナスといった野菜の苗を植えました。
6月17日には、早速、二十日大根を収穫し、耕作された患者の皆さんが、畑でそのまま丸かじり！二十日大根はみずみずしく、「美味しい！ 小さな二十日大根で

も、先端と葉っぱに近い部分と味が違うね。」と、何とも味付けをせずに素の味を堪能されました。

続いて6月29日には、キュウリも



収穫できるよになりました。野外での農作業は、外の景色を通して心も



早くも収穫！
 作業療法で今年も耕作

く季節を実感でき、とても良い気分転換になります。また、野菜の世話をしながら、その成長に触れていくことも、自然の恵みを五感で体験できる良い機会だと思えました。

デイケア活動紹介

「新プログラム」「エ」活動」

当院の精神科デイケアでは、今年度より新たに「エ」活動」というプログラムを開始しました。このプログラムは、デイケアで出るペットボトルをきれいに洗い、近くのスーパーに持って行ってポイントと交換する活動です。体を動かしたい・人の役に立ちたい・就職は難しいけれど何かしらお金を稼いでみたいというメンバーのニーズをもとに、相談を重ねて出来上がったプログラムです。

1個ずつはごく僅かなポイントではありませんが、そこは塵も積もれば…です。実際にやってみて、自分もカードを作ってポイントを貯めてみたいという方・ゴミ収集場に出すのが面倒だから「エ」活動で使いたいと欲しいと、ペットボトルを持っていくられる方も見られるようになった。

現在、ポイントは3ケタに突入し、貯まったポイントの使い途について、相談しているメンバーで

す。さて「エ」活動の先に見えるものは、美味しいアイスキャンディー？ 減量？ はたまた就労でしょうか？

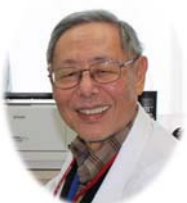
今後もデイケアでは、皆さんのニーズに応えた活動を取り入れていきたいと思えます。



五味洲病院長のつぎやき

ス々の

あのね。松本山雅は、高崎とか飯田が得点をとくさん取っているように、また



ここに落ちちゃうね。前田がトップスコアラーにならなければならぬ。前田は足は速いんだけど、シュートの技術がね…、力任せに打つことが多いんだから、ゴールにやさしくパスをするシュートが苦手なんだね。そこに難点があるね。後半の30分過ぎになると追いつかれるようにシュートには残れないよ。前半終わって16位というのは、順当と言えぬね。ガンバの遠藤のパスが良いからといって、逆転されるようにで

は…。

久保のサッカーセンス、頭の回転の早さ、プレー中の分析の早さと選択肢の多さは素晴らしい。シュートモーションが小さく、足の振り幅が小さいから、素晴らしいシュートができてくる。レールに行っても、そのまま伸びて欲しいね。この久保のパスに合わせられる日本選手が多く出て来なければ日本は強くなれないね。

なでしこジャパンは、決定力不足。それから、フィジカルコンタクトをしつかりできなかったことが、今回のワールドカップの敗因だね。

男子は、コパアメリカで、ウルグアイとエクアドルに引き分けたけど、サイドバックに長友とか酒井とか内田みたいな選手が出てくれば、もっと良いチームになるね。長友や酒井が東京オリンピックに出れば、日本の勝機もあるかもしれない。ポランチの柴崎の相手に、本当は長谷部みたいな守備的ポランチがいれば、柴崎がもっと自由に動いて攻撃できると思うんだけどね。センターバックは富安と昌子のコンビが今のところ一番強い組み合わせ。当時の中澤と闘莉王のコンビと同等になるだろう。



7月21日の夕刻に、イエスタのいるびッセル神戸とバルセロナの試合をWOWOWでやるよ。

心の癒し(33)

RUN

事務部 小林航



今年度から入職しました、事務部の小林航と申します。

三月に大学を卒業し、入職してから、毎日のように業務について新しいことを教えていただいています。

なかなか一度で覚えられず、もどかしい毎日ですが、一人で完遂できる業務が増えていることが頑張っている理由です。これからもよろしくお願いいたします。

さて、私の心の癒しは「走る」です。中学校一年時に始めた陸上競技を今も続けています。種目は400mと400mハードルです。練習でも試合でも、走っているときは「これでいいな」と思っていてあまり癒されないので、シューズを一着で終えたり、良いタイムが出ていると嬉しく、その瞬間に心がふわふわ癒されます。



先日行われた長野県陸上競技春季大会松本市市民体育大会では、どちらも400mで優勝することができました。ですが、今シーズンは冬の練習で膝を痛めて、あまり練習ができなかったせいか調子がなかなか上がらずタイムは全然よくなかったです。

8月や9月には大きな試合があるので、しっかりと実力を出せるように練習をしていきたいと思っています。

最近の練習は、休みの日や退勤後にグラウンドや家の周りの道で走ったり、せつせと腹筋をやったりという感じです。

陸上を始めてから風邪を引くことが減ったので、これからも継続して健康に走りたいと思います。

当院事務部の小林航ですが、昨年5月の第92回北信越学生陸上競技対校選手権大会、昨年10月の第49回北信越学生陸上競技選手権大会のどちらも、400mハードルで優勝。日本学生陸上競技個人選手権大会、日本学生陸上競技対校選手権大会(インカレ)に出場した職員です。

今年の9月には全日本実業団対抗陸上競技選手権大会に出場する予定です。

当院は今後、小林の競技のサポートをしていく予定です。

皆さま、小林への温かいご声援をよろしくお願い致します。

ばらの日



6月18日に『ばらの日』が開催されました。

『ばらの日』とは、当法人の職員の永年勤続者を表彰する催しであり、毎年6月に各事業所で開かれます。

永年勤続者は、5年間勤続した6年目の職



員に『5年表彰』、10年間勤務した11年目の職員に『10年表彰』としようとして5年毎に区切られて表彰されます。

今年度は、豊科病院と老人保健施設安曇野メディアアを合わせて18名が表彰されました。

春の一斉清掃に参加

当院は安曇野市の春の一斉清掃に毎年参加しています。今年は業務の都合上、5月27日に参加させていただきました。

清掃の範囲は、国道147号の新田の交差点から、田沢街道へ当院から八十二銀行までの道路で、草刈りやゴミ・空き缶拾いを中心に清掃を行いました。



外来 医師担当表

令和元年 7月 1日現在

曜日	月	火	水	木	金	土
内科	いわさ たけひこ 岩浅 武彦 医師	休 診	休 診	しみず ともこ 清水 智子 医師	休 診	休 診
精神科 ①	なかざわ ちとお 中澤 知遠 医師	にしざと よしあき 西里 吉昭 医師	ごみぶち みつなり 五味淵 満徳 医師	おかざき たかし 岡崎 隆司 医師	なかざわ ちとお 中澤 知遠 医師	ごみぶち みつなり 五味淵 満徳 医師
精神科 ②	いわもと よしき 岩本 芳樹 医師	いわもと よしき 岩本 芳樹 医師				

◎ 受付時間 午前 7:00～正午

◎ 診療時間 午前 9:00～終了まで ※木曜日の精神科は、午前9:30～診療開始

※ 午後は全科 **休診** となります。

※ 日曜・祝日は全科 **休診** となります。

※ご不明な点等は、受付へご確認下さい。
お問い合わせ先 電話 0263-72-8400

～ 編集後記 ～

新緑の季節、『信州花フェスタ2019』へ行ってきました。

メイン会場の信州スカイパークでは、黄色やオレンジ、青や白といった花が咲く大花壇「北アルプスと花の丘」が、ちょうど見ごろを迎えていました。初夏の陽気の中、平日にも関わらず大勢の人で賑わい、雄大な北アルプスをバックにしたこの景色は、イチオシの絶景スポット。発着する飛行機も近くで見ることができ、どこを回っても花や緑に囲まれ、心も癒され最高！

令和の始まりは、こんな心の癒しからのスタートです。

※表題「雪がた」について

春から夏にかけて北アルプスでは様々な雪形が見られ、当院からは常念岳の常念坊や、蝶ヶ岳の蝶などの雪形を正面に望むことができます。雪形が季節の変化に合わせて融けるように、患者様の病も融ける・・・表題にはそんな願いが込められています。また、表題の写真は当院屋上から撮影しました。