

# 雪がた

— 豊科病院だより —



豊科病院広報誌  
平成28年 2月 1日 発行  
発行者 豊科病院広報文化委員会  
〒399-8205  
長野県安曇野市豊科5777-1  
URL <http://www.shironishi.or.jp/>

## 豊科病院の理念

自他を問わず人間を愛し、慈しむ心を礎に、病める人、障害を持つ人、悩める人に常に自分の家族に接するように優しく接し、最良の医療・福祉サービスを提供し、地域の人々の要求及び個別的な要求にも応え、地域で人々が快適に生活できるような支援を行う。

## 院内感染を未然に防ぐ!!



冬季はインフルエンザウイルスやノロウイルスによる感染が全国的に流行します。医療機関においては、それらが院内で感染する「院内感染」に最も注意しなければならぬ時期と言えます。

そこで、12月9日と16日の2日間、院内感染対策委員会が主催し、院内感染対策研修「吐物の処理」というテーマで職員研修会を開催しました。研修の目的は、感染の知識だけでなく、吐物があった際に適切にその処理を行えるようにすること

と、職員が誰でも対応できるようにすることです。写真の通り、実際、粥を吐物に見立てて床に落とし、吐物の処理の手順を学び、職員全員が感染予防の用具を身につけ、吐物の処理後に感染予防から感染が拡散しないよう、予防着の扱いや脱ぐ順序を学びました。

当院では院内感染対策の職員研修会を毎年企画、開催しています。実際に吐物等があった時に、スムーズに処理し、感染が拡散しないよう、今後もその徹底に努めていきたいと思えます。



# 社会制度で安心 ④ 障害年金

このコーナーは約1年ぶりの掲載となります。これまで、自立支援医療制度、精神障害者保健福祉手帳、限度額適用認定証をご紹介してまいりましたが、今回は、「障害年金」をご紹介します。  
障害年金とは、厚生年金、国民年金、共済年金(※公務員等の共済年金は、平成27年10月1日から厚生年金に一元化)のすべてに備わっている、老齢年金、遺族年金と並ぶ公的年金の一つです。

この年金は、障がいをもったことで国民生活の安定が損なわれることのないように、働く上で、あるいは日常生活を送る上で困難がある方に支払われる年金のことです。障がいをお持ちの方の収入の基盤となる大変重要な制度といえます。

以下に、制度の内容をO.A.N.D.A方式でご説明いたします。

## ◆請求時の要件はあるの？

以下の①②③の条件を満たして障害年金の請求が可能となります。

### ①障がい状態要件

日常生活、社会生活や就労に制限を受ける状態にあること。現在では、殆どの病名で認められるようになっていきます。

### ②加入要件

初診日において何らかの年金に加入していること。平成3年4月以降に初診がある日本在住の方や、20歳前に初診がある方は加入の要件は満たしています。

### ③納付要件

初診日の前々月までに、加入すべき期間の3分の2以上が保険料納付または免除期間で満たされていること。または、初診日の前々月までの直近1年間に、保険料の滞納期間がないこと(平成28年3月31日までに初診がある場合)。20歳前に初診がある方

は、納付の義務がありませんので、要件は満たしています。

## ◆病気になる時点で請求できるの？

◎原則は初診日から1年6ヶ月を経過した日から請求が可能です。但し、障がいが固定している場合は、固定した日に請求ができます。精神科の疾病の場合、殆どが1年6ヶ月を経過した後に請求します。

◎初診から年数が経ってから請求する場合は、条件次第で最大で5年分遡って請求することが可能です。

## ◆請求先はどこになるの？

障がいの原因となった病気やケガについて、初めて病院へ受診された日(初診日)に加入していた年金によって、障害年金の種類や請求窓口が異なります。

初診時の加入年金	初診時の職業	年金の種類	等級	請求先
国民年金	自営業・無職・専業主婦や主夫・学生・20歳未満	障害基礎年金	1～2級	市町村or年金事務所
厚生年金	会社員・公務員・自衛隊員・私立学校教職員など	障害厚生年金	1～3級	年金事務所 各共済年金組合

す。上表をご参照ください。

## ◆等級はどのように決まるの？

◎障害基礎年金には、1級と2級があります。平成27年度は、1年間に1級が97万5千円。2級が78万円です。

◎障害厚生年金は1～3級まであり、給付額は、その方の被保険者期間と報酬額等で算出されます。

## ◆その他

請求手続きは複雑です。豊科病院の場合、ソーシャルワーカー(精神保健福祉士)が全面的にお手伝いいたします。お気軽にご相談ください。

(医療相談室)

## 平成28年新年式

1月4日に老人保健施設安曇野メディア内で新年式が行われ、関健理事長総長と、五味淵満徳院長が、今年の方針等について、当院と安曇野メディアの職員に対して訓示しました。

五味淵院長は、職員は患者さんや利用者さんから教えてもらう意識が大切。また、病態や病状を理解した上での対応が必要。」と、訓示し、職員は気持ち新たにいたしました。



訓示する関総長



## クリスマス会 in デイケア チーズフォンデュに挑戦!!

去る12月21日、当院精神科デイケアでは、クリスマス会を開催しました。1ヶ月ほど前より、幹事を中心に企画を練り、役割を分担して準備してきました。



今年は、チーズフォンデュに挑戦しました。メンバーの1人から出た「チーズフォンデュって何だい?」の一言から始まった企画です。図書館から借りた本で、自分達でもできそうなナチュラルチーズの組み合わせや、安全にできる方法を調べ、いくつかのお店に行つてチーズを探しました。一方、ケーキの係は、お店が決まると下見に行き、ケーキの写真を撮らせて頂いて注文をとりました。会場は、男性メンバーを中心にサンタ

の壁画を、女性メンバーを中心にフロッグを飾付けました。

クリスマス会当日は、非常に心地よくゆったりとしたペースで進んでいきました。買出し班調理環境整備と、それぞれの持ち場で、それぞれの個性を発揮されましたが、思いのほか苦労したのはフランスパンのカットでした。長いパン切り包丁を使って切ります。どうやってらうまくいくのか頭では分かっていますが、実際に切ってみるとパン肩が多く出てしまいます。人の切っている姿を見ていられず、やらせてと代わる代わるカットしましたので、パンの周囲はみるみるうちに人だかりになっていきました。コッポを教えあったりしながら、お皿の上には大量のパンが積まれていきました。

さあ、実食です。グループごとに用意したホットプレートで食材を保温し、温野菜やウィンナー、ウランスパン等、思い思いのものをチーズにつけてパクリ。ちよびり辛みの残った大人の味を堪能されました。チーズフォンデュは初めて体



チーズフォンデュを囲んで

験するメンバーさんも多く、チーズは苦手だけれど試してみたらおいしかったという方、面倒だね」と、早々に食べ終えた方もあったようです。新しいことに取り組むことは苦手な方もいらっしゃいますが、皆で協力しながら和やかにクリスマスの1日を過ごすことが出来ました。

## 炊き出し訓練

地震等の災害時を想定し、当院の屋外にあるLPガスバルクのガスを利用した炊き出し訓練を、11月28日に実施しました。

大鍋を使用してカレーを作り、ガス炊飯器でご飯を炊き、調理に必要な水は貯水タンクの水を使用しま



実際の災害時にも、今回の炊き出し訓練のように、できる限り落ち着いてスムーズに食事の提供ができるよう努めていきたいと思えます。

合はいかに節水できるかが重要になりますので、バッククッキングは、とても画期的で美味しい調理法です。

また、今回の訓練では、ポリ袋に食材と調味料を入れて湯せんにかけてただけでできる「バッククッキング」も実施しました(左の写真)。「バッククッキング」は大量調理よりも少人数の食事を作ることを目的としたものなので、病院の特別食だけでなく一般家庭でも活用できます。湯せん用の水は川の水などの少し汚い水でも可能です。ポリ袋の中で料理が完成するのできれいな器に移す必要がありません。実際に大きな災害が起きた場合

す。この訓練により、職員は、ガスバルクの使用方法や貯水タンクの場所を再確認しました。なお、出来上がったカレーライスは当日の昼に入院患者さんへ提供し、ご好評をいただきました。



## 外来 医師担当表

平成28年 2月1日現在

	月	火	水	木	金	土
精神科	なかざわ ちとお 中澤 知遠 医師	にしざと よしあき 西里 吉昭 医師	ごみぶち みつなり 五味淵 満徳 医師	ごみぶち みつなり 五味淵 満徳 医師 又は なかざわ ちとお 中澤 知遠 医師	なかざわ ちとお 中澤 知遠 医師	ごみぶち みつなり 五味淵 満徳 医師
内科	休 診	ささき みほ 佐々木 美保 医師	休 診	むかい ゆういち 向井 雄一 医師	きのた りみや 木野田 文也 医師 第2・第4金曜日	休 診

◎ 受付時間 午前 8:00～午前 12:00  
◎ 診療時間 午前 9:00～終了まで

※ 午後は全科**休診**となります。  
※ 日曜・祝日は全科**休診**となります。

※ご不明な点等は、受付へご確認下さい。  
お問い合わせ先 電話 0263-72-8400



～・ 編集後記 ・～

豊科病院広報誌『雪がた』第41号をお届けしました。お読みになっていかがでしたか？

「暖冬」と言われていたこの冬ですが、先月には、沖縄で39年ぶり、奄美大島では115年ぶりの降雪が観測され話題となりました。ここ安曇野でも、その日は氷点下10℃以下となる強い冷え込みを観測。雪も何度か降り、未だに歩道の日陰に氷となって残っている所も多くありますので、通行には十分ご注意ください。

※表題「雪がた」について 春から夏にかけて北アルプスでは様々な雪形が見られ、当院からは常念岳の常念坊や、蝶ヶ岳の蝶などの雪形を正面に望むことが出来ます。雪形が季節の変化に合わせて融けるように、患者様の病も融ける・・・表題にはそんな願いが込められています。

また、表題の写真は当院屋上から撮影しました。