

雪がた

— 豊科病院だより —



豊科病院広報誌

平成29年 8月15日 発行

発行者 豊科病院広報文化委員会
〒399-8205

長野県安曇野市豊科5777-1

URL <http://www.shironishi.or.jp/>

豊科病院の理念

自他を問わず人間を愛し、慈しむ心を礎に、病める人、障害を持つ人、悩める人に常に自分の家族に接するように優しく接し、最良の医療・福祉サービスを提供し、地域の人々の要求及び個別的な要求にも応え、地域で人々が快適に生活できるような支援を行う。



7月28・29日の2日間に渡って、当院の文化祭が開催されました。この企画は作業療法部が中心になり、精神科デイケアや看護部・事務部等、各部署が協力して開催されたものです。

会場となった精神科外来の一部

と作業療法室

には、当院に入

院されている

方々あるいは

外来に通院さ

れている方々

が、作業療法や

デイケアにて

1年かけて作

られた作品が

展示されまし

た。

展示品は力

作ぞろいで、工

プロンや木目

込み細工革細

文化祭開催!!
職員によるステージイベントも盛況



工のバッグなどの手工芸習字・絵画。

更には、沖縄へお一人で出かけた旅

行記や、川柳・絵手紙など、皆さんの

思い思いの作品と、日々の活動につ

いて報告がされていました。

選りすぐりの作品の中でも、特に

目を引いたのは風鈴でした。外は暑



い日差しでの照り付ける季節ではありませんが、この日はやはり一歩院内に入ると、天井から下げられた30個もの風鈴がいつせいに揺れ、涼しさを運んできていました。写真参照)

また、今年は、職員による懐かしのひげダンスや「天喜利」が、特設ステージで行われました。芸達者なスタッフの芸はさることながら、審査員となった患者さんからは、手厳



しい評価が出され、見る人を喜ばせていました。

文化祭の終盤では、車いすの患者さんを対象に、かき氷が振舞われ、会場はまるで海の家のかき氷屋さんの様相で、やすらぎのひと時を満喫されていました。

今年もミニ花壇現る

6月21日、当院の西側駐車場に今年もミニ花壇が現れました。

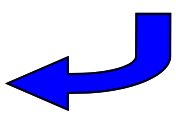
この花壇は、当院の作業療法部に託され、作業療法で園芸などに自由に使用できるようになってい

ます。今年も昨年に引き続き、入院されている患者の皆さんが、草を取り除き、耕し、園芸用の土を入れ、花の配置も患者さんが決められ、色々な種類の花を移植されました。

雑草だらけで、見た目も悪かった土地ですが、綺麗な花壇に生まれ変わりました。



ありがとうございました。



バラの日 永年勤続者表彰式



6月27日に『バラの日』が開催されました。

『バラの日』とは、城西医療財団の職員の永年勤続者を表彰する催しであり、毎年6月に各事業所で開かれます。

永年勤続者は、5年間勤続した6年目の職員に『5年表彰』、10

年間勤務した11年
目の職員に「10年表
彰」というように5
年毎に区切られて
表彰されます。

今年度は勤続35

年の職員を筆頭に、豊科病院と老人保健施設安曇野メディアを合わせて21名が、バラの花がたくさん飾られた会場で表彰されました。



五味渕病院長のつげやき

侍ジャパンの新監督
に稲葉篤紀が決まった
けど、オリンピックで
は是非がんばって欲し
いね。



噂によると、DANZONがJリーグの
放映権を、10年間で2,100億円
で買ったから、JリーグもJリーグも地
デジスカパーでもあまり見ることが
できなくなっちゃった。日本サッカー
協会も少し考えて欲しいよ。

本田圭佑はメキシコリーグに移籍
しただけど、右のハムストリングの調

子が悪く、ゆっくり調整し
てて、復帰は8月末〜9月
中旬になるみたい。メキシ
コリーグ
は放映権
がクラブ
チームに
あるか
ら、本田が自費で放映権を
買って、日本で放送するこ
とを考えているみたいだけ
ど、クラブチームと本田の
話し合いが上手く行くか
は不明だね。



ス。ペインリーグに乾と柴
崎がいるけど、二人とも一
部リーグになったから、活
躍して欲しいね。

大迫が7月30の練習試合
で怪我をしたから、8月31
日のオーストラリア戦に
出られるか
心配なん
だ。



関連施設だより

5月16日、グループホーム第一
飛鳥荘と第二飛鳥荘の入居者の皆
さんが、ビーナスラインと美ヶ原
高原の旅」と称して、春の合同小旅
行に行かれました。この旅行は、各
荘に入居されているメンバーさん
が毎回幹事となり、企画運営され
る恒例行事です。今回は幹事であ
る入居者の方がパソコンで参加要
項を作成され、事前に各荘へ配布
されました。

グループホーム小旅行 ～ビーナスラインと美ヶ原の旅～

行程ですが、豊科を出発し、高速
道路で諏訪インターを経て、白樺
湖へ。喫煙者の方々は湖
のほとりで一服され、
至福のひととき。その
後、ビーナスラインの景
色を見ながら走行して
いると、道中から富士
山が見え、車を停めて
皆で眺めながら感動！
車山での休憩を経て、八島ヶ
原湿原へ移動し、雄大な湿原
を眺めました。



標高1,961m 美しの塔

その後、美ヶ原高原に
て昼食をとりました
が、ソフトクリームを頼
張る方や、高原での一服(お茶や喫煙)
をされる方、お土産を購入される方な
ど、自由に過ごされました。

そして、この小旅行の最終目的地であ
る「美しの塔」へ。「美しの塔」は、標高
1,961mの高地で、そこに行くには、
駐車場から舗装されていない緩やかな
登り坂を歩いていかなければなりません。
運動不足(?)の入居者の皆さんは、
塔までたどり着くことができないので
は?と事前に心配されましたが、参加
された全員の方が「美しの塔」まで到着

され、塔の鐘を鳴らしたり、記念撮影をされたり、達成感を得ることができました。帰路は、松本市に下り、豊科に戻りました。

まだまだ残雪も多く、肌寒い美ヶ原高原でしたが、澄み切った高原の空気と眺望を体感し、日常の地域生活と違う、大変充実した1日となったと思います。

春の一斉清掃に参加

当院は安曇野市の春の一斉清掃に毎年参加しています。今年は業務の都合上、5月26日に参加させていただきました。

当院周辺の田沢街道で、草刈りやゴミ空き缶拾いを中心に清掃を行いました。集めたゴミの量は2袋と少な目でしたが、タバコの吸殻や空き箱などのゴミが目立ち、喫煙マナーの向上を願いたいところで



当院職員による作業風景

外来 医師担当表

平成29年 8月1日現在

曜日	月	火	水	木	金	土
精神科	なかざわ ちとお 中澤 知遠 医師	にしざと よしあき 西里 吉昭 医師	ごみぶち みつり 五味洸 満徳 医師	休 診	なかざわ ちとお 中澤 知遠 医師	ごみぶち みつり 五味洸 満徳 医師
内科	いわさ たけひこ 岩浅 武彦 医師	休 診	休 診	しょうむら としたか 正村 寿山 医師	休 診	休 診

◎ 受付時間 午前 8:00～午前 12:00

◎ 診療時間 午前 9:00～終了まで

※ 午後は全科**休診**となります。

※ 日曜・祝日は全科**休診**となります。

※ご不明な点等は、受付へご確認下さい。



～ 編集後記 ～

豊科病院広報誌『雪がた』第49号をお届けしました。お読みになっていかがでしたか？

夏の夜空に輝く「しし座 アルタイル」と「こと座 ベガ」と聞いてみなさんは何を連想しますか？アルタイル＝牽牛星、ベガ＝織女星…。そうです、七夕です。歴史は古く、もとは中国から伝わってきた風習で、奈良時代のころには日本に入ってきていたそうです。一般的には7月7日ですが、ここ長野県では月遅れの8月7日に行われることが多いようです。

雨の少ない梅雨でしたが、今年の七夕は晴れるでしょうか？皆さんは短冊にお願いごとを書かれましたか？一年に一度、ゆっくり夜空を見上げてお願いごとをしてみるのもいいかもしれませんね。

※表題「雪がた」について

春から夏にかけて北アルプスでは様々な雪形が見られ、当院からは常念岳の常念坊や、蝶ヶ岳の蝶などの雪形を正面に望むことが出来ます。雪形が季節の変化に合わせて融けるように、患者様の病も融ける・・・表題にはそんな願いが込められています。

(表題の写真は当院屋上から撮影しました。)